



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية
Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 20 أكتوبر 2024



بعد تدشين أول مركز متكامل لصحة الثدي في البحرين.. د. نواف الشيباني لـ «أخبار الخليج»:

المركز وجهة متكاملة لخدمة مريضات سرطان الثدي

الخزعة لا تسبب انتشارا للسرطان وتعد إجراء ضروريا للتشخيص

انتشار السرطان، وفيما يتعلق بالخدمات المقدمة في مركز البحرين للأورام، أشارت الدكتورة نواف إلى أن المركز يوفر جميع الإمكانيات التشخيصية والعلاجية اللازمة، بما في ذلك العلاج المناعي والموج، والعلاجات الجراحية التجميلية والوقائية. كما يتوفر العلاج الإشعاعي المتقدم والمرشحات الوراثية لمساعدة المريضة في اتخاذ قرارات علاجية أفضل. جدير بالذكر أن الكشف المبكر عن سرطان الثدي يلعب دورا كبيرا في تحسين فرص العلاج والوقاية منه، حيث يعد سرطان الثدي نوعا من أنواع السرطانات والتي تختلف كل حالة في علاجها على حسب نوع ومرحلته وعوامل أخرى.

للمواد الكيميائية والتلوث، إلى جانب العوامل الوراثية والهرمونية، مثل استخدام العلاجات الهرمونية أو تأخر الحمل، التي تزيد من خطر الإصابة. وبالنسبة إلى ما يتم تداوله حول خطورة الماموجرام والخزعة، أكدت الدكتورة نواف أن الماموجرام يعد فحصا آمنا وفعالا لاكتشاف سرطان الثدي في مراحله المبكرة، وأن المخاوف بشأن التعرض للإشعاع مبالغ فيها، إذ إن الجرعة المستخدمة منخفضة للغاية ولا تمثل خطرا، مشددة على أن الخزعة إجراء ضروري لتشخيص نوع ومرحلة الورم بدقة وبالتالي تحديد الخطة العلاجية المناسبة للمريضة، ولا يوجد دليل على أنها تسبب



د. نواف الشيباني.

الصحية، وانخفاض النشاط البدني، بالإضافة إلى زيادة متوسط العمر المتوقع، الأمر الذي يؤدي إلى نسبة النساء اللواتي يصلن إلى أعمار تزيد فيها احتمالات الإصابة، وكذلك العوامل البيئية مثل التعرض

أو شكل الثدي، تغيرات جلدية مثل الاحمرار أو التقشر أو تقشر جلد الثدي، إفرازات غير طبيعية من الحلمة، قد تكون دموية، بالإضافة إلى تغيرات في الحلمة مثل انقلابها إلى الداخل، وألم في الثدي، على الرغم من أن الألم ليس دائما علامة على السرطان، لافتة إلى أن الأعراض تتباين حسب مرحلة المرض، وقد تظهر تدريجيا أو فجأة في مراحل متقدمة.

وعن أسباب زيادة حالات الإصابة بسرطان الثدي محليا ودوليا، أشارت الدكتورة نواف الشيباني إلى أن التحسن في التشخيص وتطوير التقنيات ساهم في اكتشاف المزيد من الحالات، كما أن نمط الحياة غير الصحي، مثل زيادة معدلات السمنة، وتناول الأطعمة غير

كتبت كليات إبراهيم:

بعد تدشين مركز الخدمات الطبية الملكية لصحة الثدي الذي يعد أول مركز متكامل يقدم رعاية شاملة تشمل الفحص المبكر، العلاج الجراحي، إعادة بناء الثدي، الفحص الجيني، الدعم النفسي، التغذية العلاجية، وغيرها من الخدمات تحت سقف واحد، التقت بالدكتور نواف الشيباني، استشاري الجراحة العامة والجراحة الترميمية في مركز البحرين للأورام، واستعرضت الدكتورة نواف الشيباني، أبرز الأعراض الشائعة لسرطان الثدي ومنها: كتلة أو انتفاخ غير طبيعي في الثدي أو تحت الإبط، تغير في حجم

P 3

Link

١٩٠ خدمة حكومية وخاصة لكبار المواطنين



اتضح أنها استقبلت ١٦ امرأة في الفترة من مايو إلى أغسطس الماضي، كما تم تقديم ٦ محاضرات وفعاليات، وبخصوص مركز حماية الطفل، فقد تلقى ٤٣ بلاغا في الفترة من مايو إلى أغسطس الماضي، وبلغ عدد الأحكام المنفذة ٢٠، كما في ذات الفترة، كما تمت إمامة ٦٦ دورة وفعالية، و٢٢ مبادرة وشراكة، ويعتبر مركز حماية الطفل الجهة المركزية المعنية بحماية الطفل، حيث يتولى تقييم ومتابعة الأطفال المتعرضين لسوء المعاملة والإيذاء الجنسي والجسدي والنفسي والإهمال، كما يوفر الحماية وتسهيل الخدمات المتعلقة بالتقييم والتحقيق العلاجي، والعلاج والمتابعة لهؤلاء الأطفال بالتعاون مع الجهات ذات العلاقة.

شخصيا، واتضح استفادة ٤١ من فئة كبار المواطنين من الأجهزة التوعوية، وعلى صعيد آخر، كشفت أحدث إحصائيات الرعاية الاجتماعية للوزارة للفترة من شهر مايو إلى أغسطس الماضي عن أن عدد الكرامات للرعاية الاجتماعية بلغ ٤١ رجلا و٥٥ امرأة، وتم تقديم ٦ محاضرات وفعاليات، يذكر أن الدار هي مؤسسة اجتماعية حكومية تتبع وزارة التنمية الاجتماعية وتعنى بتوفير أوجه الرعاية والخدمات المختلفة لحالات التسول والتشرد. أما دار الأمان التي تستقبل النساء المعتقات من البحرينيات وغير البحرينيات ومرافقهن بدون تمييز في الجنسية، الدين، أو الهوية، فقد

كتبت: أمل الحامد
كشفت أحدث إحصائيات وزارة التنمية الاجتماعية عن تقديم ١٩٠ خدمة حكومية وخاصة مخفضة لكبار السن من ٦١ جهة. ووافقت الوزارة في الإحصائية للفترة من شهر مايو إلى أغسطس الماضي أن عدد الأندية النهارية بلغ ١٣ مركزا واستفاد منها ٢٠١٣ مسنا، وتهدف هذه المؤسسات النهارية لرعاية الوالدين إلى استقبال ورعاية وتأهيل كبار السن خلال الفترة الصباحية وسط الأحياء السكنية في مختلف محافظات مملكة البحرين. ويبتدئ الإحصائية وجود مركز إيروالي واحد لكبار المواطنين استفاد منه ٢٦

P 4

Link



تصوير : حميد جعفر



الجامعة البريطانية في البحرين تقيم احتفالا بمناسبة شهر الوعي بسرطان الثدي



P 13

Link



طلبة جامعة البحرين الطبية يلتحقون ببرامج تدريبية وبحثية دولية



وانخرط الطلبة في التدريب في عدة تخصصات والتي شملت جراحة الصدر والتخدير والأمراض المعدية لدى الأطفال والطب العام وذلك مع فرق طبية متكاملة حيث اطلعوا على أحدث التقنيات في مجال رعاية المرضى وتمكنوا من تعزيز معارفهم ومهاراتهم في المجالات التي يريدون التخصص فيها.

وقال البروفيسور سمير العتوم، رئيس جامعة البحرين الطبية: «تقدم جامعة البحرين الطبية تجربة تعليمية تتميز بالدمج بين التعليم الأكاديمي وفرص البحوث والتدريب السريري وتسليح الطلبة بالمهارات اللازمة للخدمة الطبية ليصبحوا أطباء وعمرضين أكفاء ومساعدتهم على التفوق لكي يصبحوا قادة في مجال الرعاية الصحية في البحرين وخارجها».

قامت الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا (RCSI) - جامعة البحرين الطبية بتسهيل إنخراط أكثر من 150 طالباً في فرص تدريبية في مختلف دول العالم والاستفادة من فرص إجراء البحوث، لتعريفهم من صقل مهاراتهم الأكاديمية والبحثية.

ولقد قام أكثر من 35 طالباً من كلية الطب في الالتحاق بفرص تدريبية في جامعات طبية عالمية والتي وقعت معها جامعة البحرين الطبية اتفاقيات لتلبية احتياجات الطلبة التدريبية مثل جامعة جون هوبكنز وجامعة جورج واشنطن وجامعة الاباما في الولايات المتحدة ومستشفى تايبيه سيتي في تايوان وكثيفلاند كلينيك أبولطبي في الإمارات العربية المتحدة.

P 13

Link



حفل إطلاق وتوقيع كتاب
”صفات محاربة سرطان سابقة“
 للشيف فجر المنصوري



ننتظركم اليوم
 20 أكتوبر | 11:30 صباحاً | HO By Hope | مجمع السيف | صيافنا

بإشراف: KHALIFAT | السيف

في خطوة تعكس التزامها بمسؤوليتها المجتمعية تجاه جميع القطاعات

”البلاد“ تدشن كتاب ”صفات محاربة سرطان سابقة“ للشيف فجر المنصوري

البلاد | أمل المرادي
 في خطوة تعكس التزام صحيفة ”البلاد“ بمسؤوليتها المجتمعية تجاه جميع القطاعات، تقيم الصحيفة حفل إطلاق الكتاب الأول للشيف الجبرية فجر المنصوري، الذي يحمل عنوان ”صفات محاربة سرطان سابقة“ وذلك اليوم الأحد الموافق 20 أكتوبر الجاري، بمجمع السيف - صاحبة السيف.

وفضلاً عن أن هذا الحدث يأتي ضمن فعاليات صحيفة ”البلاد“ على هامش حملتها التوعوية الخاصة بكتابة الودي، الرامية لتعزيز الوعي بسرطان الثدي، ودعم المرضى المتعافين والمتعافيات من هذا المرض، فإن هذا الدعم والرعاية يأتي ضمن سلسلة الجهود التي تبذلها الصحيفة لدعم القطاع الإنساني والمجتمعي، إذ تواصل ”البلاد“ تعزيز الوعي بقضايا الصحة العامة عبر منصاتها الرقمية، ما يعزز دورها الريادي في نشر الوعي المجتمعي.

ويتناول الكتاب الذي يحمل عنوان ”صفات محاربة سرطان سابقة“ تجربة الشيف فجر المنصوري، الشخصية الناجية من سرطان الثدي، التي تقدم عبره وصفات صحية تساهم في تعزيز الصحة والوقاية من الأمراض، كما يهدف الكتاب إلى تقديم نمط حياة صحي يعتمد على التغذية السليمة، ضمن رحلة العلاج والتعافي.

ومن المقرر أن يشهد حفل التوقيع، حضور شخصيات بارزة من المجالين الطبي والإعلامي، إضافة إلى عدد من الناجيات من سرطان الثدي، اللاتي سيشتركن المناقشات بشأن أهمية التغذية السليمة، ودورها في تعزيز الصحة عند العلاج، كما سيلقي المتحدثون على نطاق واسع وعرض عبر منصات ”البلاد“ الألفية، مع التركيز على نشر الوعي بأهمية الكشف المبكر واتباع أساليب الحياة الصحية.

من جانبها، أعربت الشيف فجر المنصوري عن سعادتها بالتعاون مع مؤسسة ”البلاد“ الإعلامية في هذه الحملة التوعوية، مشيرة إلى أن الهدف من الكتاب دعم النساء في رحلة التعافي من السرطان، وتقديم نصائح عملية لتحسين حياتهن اليومية عبر نمط تغذية صحي.

إلى ذلك، تقدمت صحيفة ”البلاد“ بالشكر والتقدير إلى جميع الداعمين لهذا الحفل؛ لما لهذا الدعم والمساهمة من أثر عميق في إزجاح الفعالية، الهادفة إلى نشر الوعي بشأن أهمية التغذية الصحية ودورها في مكافحة الأمراض، الأمر الذي يعزز الأمل والتناؤل لدى المرضى، عبر المساهمة في تحقيق رسالة توعوية إنسانية سامية.

P 1
 Link

صحتنا
 04
 20 أكتوبر 2024 - 17:00 - 1446 هـ - 1820

هنا من أجل كل خطوة في رحلتك
 (تخصص في أمراض النساء والولادة)

3637916 | 3637916 | 3637916

د. عاصم محمد: النساء أكثر عرضة لحصوات المرارة من الرجال

10% إلى 20% من الناس مصابون بالحالة بلا أعراض

أكد الدكتور عاصم محمد، استشاري أمراض الجهاز الهضمي والكبد، أن النساء أكثر عرضة لحصوات المرارة من الرجال، حيث تصل نسبة الإصابة بالنساء إلى 10% إلى 20% من إجمالي الحالات، مقارنة بـ 5% إلى 10% لدى الرجال.

وأشار الدكتور محمد إلى أن هذه الحصوات تتكون من بلورات الكالسيوم، والتي تتراكم في المرارة بمرور الوقت، وقد لا تظهر أعراض للحصوات في البداية، لكنها قد تتسبب في آلام شديدة في البطن، خاصة في الجانب العلوي الأيمن، وقد تؤدي في بعض الحالات إلى التهاب المرارة أو انسداد القناة الصفراوية.

وأكد الدكتور محمد على أهمية الكشف المبكر عن الحصوات، خاصة لدى النساء اللاتي لديهن عوامل خطر مثل السمنة، وارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم، واستخدام حبوب منع الحمل، والتي تزيد من احتمالية الإصابة بهذه الحالة.

وأشار الدكتور محمد إلى أن العلاج للحصوات يعتمد على حجمها وكميتها، ففي كثير من الحالات، قد لا تحتاج الحصوات الصغيرة إلى علاج، بينما قد تتطلب الحصوات الكبيرة أو التي تسبب أعراضاً شديدة، إجراء عملية جراحية لإزالة المرارة.

20 أكتوبر اليوم العالمي لهشاشة العظام

ماذا تعرف عن هشاشة العظام؟

د. محمد عقيل: هشاشة العظام تسبب تحدي الظهر عند المرضى

أكد الدكتور محمد عقيل، استشاري أمراض العظام والمفاصل، أن هشاشة العظام هي حالة طبية تتميز بانخفاض كثافة العظام، مما يجعلها أكثر عرضة للكسور. وتعد هشاشة العظام من الأمراض المزمنة التي لا تظهر أعراضها في البداية، لكنها قد تتسبب في آلام شديدة في المفاصل، خاصة في الظهر، والتي قد تؤثر على قدرة المريض على القيام بالأنشطة اليومية.

وأشار الدكتور عقيل إلى أن هشاشة العظام أكثر انتشاراً لدى النساء، خاصة بعد انقطاع الدورة الشهرية، حيث يفقدن كمية كبيرة من الكالسيوم، وهو العنصر الأساسي لبناء العظام. كما أن التقدم في العمر، وانخفاض مستوى النشاط البدني، وتناول بعض الأدوية، مثل الستيرويدات، قد تساهم في الإصابة بهذه الحالة.

وأكد الدكتور عقيل على أهمية الكشف المبكر عن هشاشة العظام، خاصة لدى النساء اللاتي لديهن عوامل خطر مثل انقطاع الدورة الشهرية مبكراً، وانخفاض كتلة العظام، وانخفاض مستوى الكالسيوم في الدم. ويمكن الكشف عن هشاشة العظام من خلال إجراء فحص كثافة العظام (DEXA).

وأشار الدكتور عقيل إلى أن العلاج لحشاشة العظام يعتمد على تناول الأدوية التي تساعد على زيادة كثافة العظام، مثل البايفوسفونيت، بالإضافة إلى تناول الكالسيوم وفيتامين د، وممارسة الرياضة بانتظام، خاصة التمارين التي تقوي العضلات وتحسن التوازن.

هشاشة العظام قد تؤثر على نحو مليار شخص بحلول العام 2050

أكدت منظمة الصحة العالمية، أن هشاشة العظام ستصبح من الأمراض المزمنة الأكثر انتشاراً في العالم بحلول عام 2050، حيث قد تؤثر على نحو مليار شخص في جميع أنحاء العالم.

وأشارت المنظمة إلى أن هشاشة العظام تتسبب في خسائر اقتصادية كبيرة، خاصة في ظل زيادة عدد السكان المسنين، حيث قد تؤدي إلى زيادة تكاليف الرعاية الصحية، وانخفاض الإنتاجية.

وأكدت المنظمة على أهمية اتخاذ تدابير وقائية لتقليل انتشار هشاشة العظام، مثل تعزيز الوعي بأهمية التغذية السليمة، وممارسة الرياضة بانتظام، والكشف المبكر عن الحالة.

د. مريم مشيخ: هشاشة العظام لا تسبب ألماً ولكن تسبب كسوراً.. والنساء أكثر عرضة للإصابة

أكدت الدكتورة مريم مشيخ، استشارية أمراض العظام والمفاصل، أن هشاشة العظام هي حالة تتميز بانخفاض كثافة العظام، مما يجعلها أكثر عرضة للكسور. وتعد هشاشة العظام من الأمراض المزمنة التي لا تظهر أعراضها في البداية، لكنها قد تتسبب في كسور شديدة، خاصة في المفاصل، والتي قد تؤثر على قدرة المريض على القيام بالأنشطة اليومية.

وأشارت الدكتورة مشيخ إلى أن هشاشة العظام أكثر انتشاراً لدى النساء، خاصة بعد انقطاع الدورة الشهرية، حيث يفقدن كمية كبيرة من الكالسيوم، وهو العنصر الأساسي لبناء العظام. كما أن التقدم في العمر، وانخفاض مستوى النشاط البدني، وتناول بعض الأدوية، مثل الستيرويدات، قد تساهم في الإصابة بهذه الحالة.

وأكدت الدكتورة مشيخ على أهمية الكشف المبكر عن هشاشة العظام، خاصة لدى النساء اللاتي لديهن عوامل خطر مثل انقطاع الدورة الشهرية مبكراً، وانخفاض كتلة العظام، وانخفاض مستوى الكالسيوم في الدم. ويمكن الكشف عن هشاشة العظام من خلال إجراء فحص كثافة العظام (DEXA).

وأشارت الدكتورة مشيخ إلى أن العلاج لحشاشة العظام يعتمد على تناول الأدوية التي تساعد على زيادة كثافة العظام، مثل البايفوسفونيت، بالإضافة إلى تناول الكالسيوم وفيتامين د، وممارسة الرياضة بانتظام، خاصة التمارين التي تقوي العضلات وتحسن التوازن.

P 4
 Link

